

## Neem een moment voor jezelf in het midden van de week met yoga!

Heb je vaak het gevoel dat je jezelf voorbij loopt?

Kan je moeilijk rust vinden in de drukte van het (gezins)leven?

Je lichaam heeft nood aan meer beweging, je geest wil meer ruimte...

Kom naar 'Yoga met Evelyn' op woensdagmorgen in **GHC De Feniks te Poesele**.

Deze yogales biedt jou de kans om je geest en lichaam te ontspannen.

Tegelijk activeer je jouw lichaam, word je soepeler en kan je met een frisse energie de rest van de week verder zetten.

Schrijf nu in en ontdek de voordelen van yoga! Ervaring is niet nodig, de yogales is bedoeld voor alle niveaus.

**Wanneer?** Elke woensdag (niet in de schoolvakanties) van 9u tot 10u15

**Waar?** Gezondheidscentrum De Feniks, Poeseledorp 3, Poesele

**Prijzen?**

- Losse les: 15€
- 5-beurtenkaart: 70€ (3 maanden geldig)
- 10-beurtenkaart: 130€ (6 maanden geldig)

**Nieuw vanaf januari 2025:**

Betaal 95€ en kom een volledige reeks van 8 lessen op woensdag: 8/1, 15/1, 22/1, 29/1, 5/2, 12/2, 19/2, 26/2.

**Inschrijven?**

Stuur berichtje of bel naar Evelyn Gulinck: 0485 67 93 02

OF

mail [gulinck.evelyn@gmail.com](mailto:gulinck.evelyn@gmail.com).

Graag meer info? [www.evelyngulinck.com](http://www.evelyngulinck.com) of [www.ghcdefeniks.be](http://www.ghcdefeniks.be)

Ik kijk ernaar uit om jullie ontmoeten en samen te genieten van zalige yogamomenten! Namasté.



**DE FENIKS**  
gezondheidscentrum

